

Lächle und vertraue!

AUSZUG AUS ALOHA VON JEANNE RULAND

Molokai wird auch „Freundliche Insel“ genannt. Die Insel symbolisiert das Herzchakra. Auf Molokai kann man den „Nachtregenbogen“ sehen, der sich schillernd um den Mond bildet. Er erinnert uns an die Verbindung mit allem. Molokai hat sozusagen eine Narbe, weil dort einst Aussätzige lebten und man die Insel deshalb mied. Ein großer Felsgrat auf der Insel wird als ihr Rückgrat betrachtet. Eine besondere Herausforderung ist es, sich von einem Maultier den steilen Vulkan Kauhako hinuntertragen zu lassen und so symbolisch den Weg vom Verstand in die Herzensenergie zu wagen und zu vertrauen. Welche Narben trägst du in deinem Herzen? Wo wird es Zeit, wieder zu vertrauen? Begreife: Das Alte ist vorbei. Eine neue Erfahrung der Liebe, der Freude und des Glückes wartet auf dich. Erreicht dich Molokais Ruf, so ist es an der Zeit, dass du tief durchatmest und dein Herz öffnest. Alles ist gut so, wie es ist. Entspanne dich, und lasse zu, dass der ewige Strom des Lebens dich ganz von alleine weiterträgt. Vertraue, du wirst zum nächsten Schritt geführt. Lasse die Kontrolle durch den Geist los. Entspanne dich. Vertraue auf die Stimme deines Herzens.

Seminarleitung und Vorgespräche

Sabine Zwirner

Transformations-Therapeutin, Supervisorin
verheiratet, zwei Kinder
Peter-Kraft-Str. 64, 40882 Ratingen
Tel.: 02102 - 579 47 58
Mobil: 0170 – 58 37 622
kontakt@sabine-zwirner.de
www.sabine-zwirner.de

Elke Parsch

Transformations-Therapeutin, Dipl. Kauffrau
verheiratet, zwei Kinder
Am Sonnenhang 48, 50259 Pulheim
Tel.: 02238 - 14 272
Mobil: 0173 – 42 49 789
info@unbeschreiblich-weiblich.com
www.unbeschreiblich-weiblich.com

ZEIT FÜR WEIBLICHKEIT

Vertrauen in das Leben und die Liebe

4. Chakra – Herz
Berühren und berührt werden!



„Das Weibliche ist wie Hawaii.“
Ulrich Böld

Vertrauen in das Leben und die Liebe

4. CHAKRA – HERZ

BERÜHREN UND BERÜHRT WERDEN!

Das Herzchakra ist der Mittelpunkt unseres Chakrensystems und ist dem Luftelement und dem Tastsinn zugeordnet.

Wir finden hier die Fähigkeit uns einzufühlen, mitzuempfinden und mitzuschwingen.

Indem wir unser Herzchakra öffnen, erlangen wir Zugang zur Quelle der Liebe: Liebe um der Liebe willen, erfüllte erwiderte Liebe und bedingungslose Liebe manifestieren sich mehr und mehr in unserem Leben.

Themenbereiche:

- Verarbeitung von schmerzhaften Erfahrungen der Liebe
- Hingabe und Vertrauen in das Leben
- Liebe zur Weiblichkeit
- Liebe zur Männlichkeit
- Angst vor Verletzlichkeit
- Angst, Liebe zu empfangen
- Unserer Stimme des Herzens vertrauen
- Ja zu mir, zu den anderen und zum Leben

Nur das Herz kennt die Wahrheit!

An diesem Wochenende kreieren wir gemeinsam durch Naturerfahrung, Meditation, Tanz und intensiven, nährenden Austausch einen Rahmen, um die Stimme unseres Herzens zu hören und die Energie im 4. Chakra zum Fließen zu bringen. In achtsamen Übungen verstärken wir unsere Berührbarkeit und unser Vertrauen, um dann unserer ganz eigenen Melodie des Herzens zu lauschen und zu folgen.

Der Schwerpunkt unserer Arbeit liegt im Erkennen und Bewusstmachen unserer Möglichkeiten in der Gegenwart und wird gestützt durch eine emotional nährnde und warmherzige Atmosphäre.

Neben den Kernthemen finden wir wie immer genügend Raum für aktuelle Prozesse. Jede Frau ist willkommen mit ihren Themen und in der Gemeinschaft des Kreises werden wir zu liebevollen Spiegeln untereinander.

Informationen

TERMIN

Beginn: Freitag 28. August 2015 17.30 Uhr

Ende: Sonntag 30. August 2015 ca. 15 Uhr

ORT

Seminarhaus

Nohner Mühle 2, 54578 Nohn/Eifel

www.nohnermuehle.de



KOSTEN

375,- € alles inklusive
(Seminar, Kost und Logis)