

Die Kraft der Sprache

5. Chakra – Selbstbestimmung,
Austausch und Kommunikation

Erhebe deine Stimme

AUSZUG AUS ALOHA VON JEANNE RULAND

Auf der Insel Oahu, die dem Halschakra zugeordnet ist [...] kannst du alles erleben und erfahren, und von hier aus bestimmst du, wie die Reise deines Lebens weiter geht, wem oder was du deine Energie oder deine Aufmerksamkeit schenkst und wohin du deine Energie lenkst.

Oahu ruft dich an den Ort in deinem Inneren, an dem alle Eindrücke und Informationen eintreffen und ungefiltert zusammenfließen – Vorstellungen, Träume, Wünsche, Ängste, Höhen und Tiefen, die Stimme deines Herzens, die Stimme deines Verstandes und die hunderttausend Stimmen anderer Menschen. Hier geht es darum, dich zu sortieren, zu orientieren, zu entscheiden. Was willst du? Was hast du mit der Welt zu teilen? Drücke dich klar und deutlich aus, um deinen Weg in den Möglichkeiten, die die Welt dir bietet, zu finden und zu gehen.



Seminarleitung und Vorgespräche

Sabine Zwirner

Transformations-Therapeutin, Supervisorin

verheiratet, zwei Kinder

Peter-Kraft-Str. 64, 40882 Ratingen

Tel.: 02102 - 579 47 58

Mobil: 0170 – 58 37 622

kontakt@sabine-zwirner.de

www.sabine-zwirner.de

Elke Parsch

Transformations-Therapeutin, Dipl. Kauffrau

verheiratet, zwei Kinder

Am Sonnenhang 48, 50259 Pulheim

Tel.: 02238 - 14 272

Mobil: 0173 – 42 49 789

info@unbeschreiblich-weiblich.com

www.unbeschreiblich-weiblich.com



„Verbinde Dich mit Deiner weiblichen Natur und Du verstehst alles besser.“

Die Kraft der Sprache

5. CHAKRA – SELBSTBESTIMMUNG, AUSTAUSCH UND KOMMUNIKATION

Im Hals-Chakra befindet sich das Zentrum der menschlichen Ausdrucksfähigkeit und Kommunikation. Hierüber bringen wir alles zum Ausdruck was in uns lebt: Unsere Gedanken, unsere Absichten und Wünsche, unser Lachen, unser Weinen, unsere Gefühle der Liebe und der Freude, wie auch der Angst und der Wut.

Dieses Seminar richtet sich an Frauen, die sich in ihrer weiblichen Ausdrucksform entdecken und entwickeln möchten.

Aus dem Inhalt:

- Botschaft, Haltung und Klarheit im sprachlichen Ausdruck
- Bewusstsein entwickeln für einen authentischen Auftritt
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Emotionale Verstrickung im Sprachausdruck
- Die Macht der Gedanken

In der sicheren Gemeinschaft der Frauen erleben wir unsere sprachliche Wirklichkeit und Wirkung. Durch Austausch, Naturerfahrung, Meditation und Tanz begegnen wir uns selbst, erforschen die Qualität von Gedanken, Worten und Ausdruck und machen sie nutzbar für unser Leben als Frau im Alltag, im Beruf und in Beziehungen.

Der Schwerpunkt unserer Arbeit liegt im Erkennen und Bewusstmachen unserer Möglichkeiten in der Gegenwart und wird gestützt durch eine emotional nährenden und warmherzigen Atmosphäre.

Neben den Kernthemen finden wir wie immer genügend Raum für aktuelle Prozesse. Jede Frau ist willkommen mit ihren Themen und in der Gemeinschaft des Kreises werden wir zu liebevollen Spiegeln untereinander.

Informationen

TERMIN

Beginn: Freitag, 17.30 Uhr
Ende: Sonntag, ca. 15 Uhr
Datum: 12. – 14. Januar 2018

ORT

Seminarhaus
Nohner Mühle 2, 54578 Nohn/Eifel
www.nohnermuehle.de



KOSTEN

425.- € alles inklusive
(Seminar, Kost und Logis)