

Die Kraft der Sprache

5. Chakra – Selbstbestimmung,
Austausch und Kommunikation

Erhebe deine Stimme

AUSZUG AUS ALOHA VON JEANNE RULAND

Auf der Insel Oahu, die dem Halschakra zugeordnet ist [...] kannst du alles erleben und erfahren, und von hier aus bestimmst du, wie die Reise deines Lebens weiter geht, wem oder was du deine Energie oder deine Aufmerksamkeit schenkst und wohin du deine Energie lenkst.

Oahu ruft dich an den Ort in deinem Inneren, an dem alle Eindrücke und Informationen eintreffen und ungefiltert zusammenfließen – Vorstellungen, Träume, Wünsche, Ängste, Höhen und Tiefen, die Stimme deines Herzens, die Stimme deines Verstandes und die hunderttausend Stimmen anderer Menschen. Hier geht es darum, dich zu sortieren, zu orientieren, zu entscheiden. Was willst du? Was hast du mit der Welt zu teilen? Drücke dich klar und deutlich aus, um deinen Weg in den Möglichkeiten, die die Welt dir bietet, zu finden und zu gehen.



Seminarleitung und Vorgespräche

Sabine Zwirner

Transformations-Therapeutin, Supervisorin

verheiratet, zwei Kinder

Peter-Kraft-Str. 64, 40882 Ratingen

Tel.: 02102 - 579 47 58

Mobil: 0170 – 58 37 622

kontakt@sabine-zwirner.de

www.sabine-zwirner.de

Elke Parsch

Transformations-Therapeutin, Dipl. Kauffrau

verheiratet, zwei Kinder

Am Sonnenhang 48, 50259 Pulheim

Tel.: 02238 - 14 272

Mobil: 0173 – 42 49 789

info@unbeschreiblich-weiblich.com

www.unbeschreiblich-weiblich.com



„Das Weibliche ist wie Hawaii.“
Ulrich Böld

Die Kraft der Sprache

5. CHAKRA – SELBSTBESTIMMUNG, AUSTAUSCH UND KOMMUNIKATION

Wir laden euch zu einer außergewöhnlichen Erfahrungsreise im Kreis der Frauen ein. In dieser Gruppe haben wir die Möglichkeit, uns mit unserer weiblichen Weisheit und ureigenen Kraft zu verbinden. In der sicheren Gemeinschaft der Frauen begegnen wir uns selbst und erforschen die Wirkung von Gedanken, Worten und Ausdruck.

Dieses Seminar richtet sich an Frauen, die sich in ihrer weiblichen Ausdrucksform entdecken und entwickeln möchten.

Aus dem Inhalt:

- Botschaft, Haltung und Klarheit im sprachlichen Ausdruck
- Bewusstsein entwickeln für einen authentischen Auftritt
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Emotionale Verstrickung im Sprachausdruck
- Die Macht der Gedanken

Durch Naturerfahrung, Meditationen, Tanz und Austausch erleben wir unsere sprachliche Wirklichkeit und Wirkung. Wir erweitern unsere Ausdrucks-Elemente und machen sie nutzbar für unser Leben als Frau im Alltag, im Beruf und in Beziehungen.

Der Schwerpunkt unserer Arbeit liegt im Erkennen und Bewusstmachen unserer Möglichkeiten in der Gegenwart und wird gestützt durch eine emotional nährenden und warmherzigen Atmosphäre.

Neben den Kernthemen finden wir wie immer genügend Raum für aktuelle Prozesse. Jede Frau ist willkommen mit ihren Themen und in der Gemeinschaft des Kreises werden wir zu liebevollen Spiegeln untereinander.

Informationen

TERMIN

Beginn: Freitag 27. September 2013 17.30 Uhr
Ende: Sonntag 29. September 2013 ca. 15 Uhr

ORT

Seminarhaus
Nohner Mühle 2, 54578 Nohn/Eifel
www.nohnermuehle.de



KOSTEN

335,- € für Seminar, Kost und Logis