

Erde dich  
und bette dich in die Schöpfung!  
Lebe deine Kraft!

AUSZUG AUS ALOHA VON JEANNE RULAND

„The Big Island“ wie Hawai'i auch genannt wird, ist die große Insel mit dem größten Vulkan dieser Erde, Mauna Loa, Peles Wohnsitz. Diese Insel ist dem Wurzelchakra, der Basis, zugeordnet. Die Erde erschafft sich immer wieder neu. Schaffe dir einen sicheren Ort in deinem Inneren, den du jederzeit und für jede Angelegenheit in deinem Leben aufsuchen kannst, um mit den Veränderungen in eine neue Zeit getragen zu werden. Du bist ein spirituelles Wesen, das eine menschliche Erfahrung macht. Verbinde dich mit deinem Ursprung.

Hawai'i ist auch ein Ort in unserem Inneren, den wir immer und zu allen Zeiten aufsuchen können, um uns in Ruhe die inneren Vorgänge anzuschauen und segensreich zu wirken. „HA“ ist der Atem, der Lebensstrom, „WAI“ das Wasser, die fließende Energie, „I“ das Höchste, das Oberste. Hawai'i ist ein sicherer Ort im Herzen, an dem wir in die Geheimnisse der Schöpfung eingeweiht werden.



## Seminarleitung und Vorgespräche

**Sabine Zwirner**

Transformations-Therapeutin, Supervisorin

verheiratet, zwei Kinder

Peter-Kraft-Str. 64, 40882 Ratingen

Tel.: 02102 - 579 47 58

Mobil: 0170 – 58 37 622

[kontakt@sabine-zwirner.de](mailto:kontakt@sabine-zwirner.de)

[www.sabine-zwirner.de](http://www.sabine-zwirner.de)

**Elke Parsch**

Transformations-Therapeutin, Dipl. Kauffrau

verheiratet, zwei Kinder

Am Sonnenhang 48, 50259 Pulheim

Tel.: 02238 - 14 272

Mobil: 0173 – 42 49 789

[info@unbeschreiblich-weiblich.com](mailto:info@unbeschreiblich-weiblich.com)

[www.unbeschreiblich-weiblich.com](http://www.unbeschreiblich-weiblich.com)

ZEIT FÜR WEIBLICHKEIT

# Unsere ursprüngliche Lebenskraft

1. Chakra – Wurzelchakra  
Urvertrauen und Sicherheit



„Das Weibliche ist wie Hawaii.“  
Ulrich Böld

## Unsere ursprüngliche Lebenskraft

### 1. CHAKRA – WURZELCHAKRA URVERTRAUEN UND SICHERHEIT

Das Wurzelchakra verbindet uns mit der physischen Welt. Die persönlichen, wie auch die gesamten Bedürfnisse des Lebens und Überlebens auf Mutter Erde, finden wir in diesem Wirkungsbereich. Darin inbegriffen sind Themen wie: Lebenskraft, Sicherheit, Vertrauen, Beziehung zu Geld und Beruf, sowie die Fähigkeit im Hier und Jetzt präsent zu sein und einen sicheren Boden unter den Füßen zu spüren.

An diesem besonderen Wochenende widmen wir uns den Aspekten des Wurzelchakras und laden euch zu dieser außergewöhnlichen Erfahrungreise im Kreis der Frauen herzlich ein!

Aus dem Inhalt:

- Ursprung von Müdigkeit, Kraftlosigkeit und Energieblockaden klären
- Wahrnehmung von Situationen, in denen wir leicht zu beeinflussen sind und wie fremdgesteuert reagieren
- Wo finden wir die eigene Haltung und Stabilität
- Verbindung zur eigenen Stärke
- Erdung und Verbundenheit

Durch Naturerfahrung, Meditationen, Tanz und Austausch erforschen wir unsere Basis und unsere Lebensrealität. In achtsamen Übungen verstärken wir unser JA zum Leben und gelangen so zu vitaler Frische, mehr Sicherheit, einem ausgeprägten Urvertrauen und der Liebe zu uns selbst und anderen – zu dem Gefühl mit beiden Beinen auf der Erde und im Leben zu stehen.

Der Schwerpunkt unserer Arbeit liegt im Erkennen und Bewusstmachen unserer Möglichkeiten in der Gegenwart und wird gestützt durch eine emotional nährenden und warmherzigen Atmosphäre.

Neben den Kernthemen finden wir wie immer genügend Raum für aktuelle Prozesse. Jede Frau ist willkommen mit ihren Themen und in der Gemeinschaft des Frauenkreises werden wir zu liebevollen Spiegeln untereinander.

## Informationen

### TERMIN

Beginn: Freitag 4. April 2014 17.30 Uhr  
Ende: Sonntag 6. April 2014 ca. 15 Uhr

### ORT

Seminarhaus  
Nohner Mühle 2, 54578 Nohn/Eifel  
[www.nohnermuehle.de](http://www.nohnermuehle.de)



### KOSTEN

335,- € alles inklusive  
(Seminar, Kost und Logis)