



Annette Lehmacher

Jahrgang 1959
Heilpraktikerin

Einzel Sitzungen:

- Körperpsychotherapie
- Traumatherapie:
Somatic Experiencing®
- Hypnosetherapie
- Ganzheitliche Massagen

Seminare:

- Frauenjahresgruppe
- Somatic Experiencing®
- Supervision
- Vorträge



Assistentin:

Elke Parsch
Jahrgang 1966
Transformations-Therapeutin
www.unbeschreiblich-weiblich.com



Praxis für Körperorientierte Psychotherapie

Annette Lehmacher
Heilpraktikerin
Buschstr. 4
53113 Bonn-Südstadt

Tel.: 0228 38768181
Mobil: 01573 9352553
eMail: kontakt@praxis-lehmacher.de
www.praxis-lehmacher.de

Termine nach Vereinbarung
Privat und alle private Kassen

*"Das Gute in sich aufnehmen bedeutet,
sich dem Guten in der Welt,
in anderen wie in sich selbst
zu öffnen."*

Rick Hanson

Design: www.inkeye.com
Foto: ©kevron2001/Fotolia.com

Offene Frauengruppe 2014

Kraftquelle



Somatic Experiencing® in Bonn
mit Annette Lehmacher

Kraftquelle

Offene Frauengruppe in Bonn

Diese Frauengruppe bietet einen sicheren Rahmen für Selbsterfahrung und persönliches Wachstum. Sie ist besonders geeignet für Frauen, die sich einen Tag an das weibliche Kraftfeld anschließen möchten und hier Inspiration und liebevolle Unterstützung erhalten wollen. Der Kreis der Frauen verbindet uns mit der Kraft und Weisheit des weiblichen Kollektivs.

Die einzelnen Seminartage stehen jeweils unter einem Motto, lassen aber auch Raum für individuelle Themen und Unerwartetes aus der Gruppendynamik.

Themen & Termine

9. März	Ressourcen
27. April	Selbstfürsorge
8. Juni	Herzintelligenz
21. September	Kraftquelle: Trance
19. Oktober	Gesunde Grenzen
16. November	Gesunde Beziehungen

Methoden

Der Fokus unserer Arbeit liegt auf der somatischen und emotionalen Erfahrung in der Gegenwart und auf den verfügbaren inneren und äußeren Ressourcen – den Kraftquellen – des erwachsenen Ichs. Wir achten jederzeit Grenzen und Widerstände und die Übungen sind als Angebote zu verstehen. Jede Frau ist für sich Expertin und lässt sich soweit ein, wie es für sie stimmig ist.

Wir arbeiten mit Methoden des Somatic Experiencing, Achtsamkeits-Meditationen, Bewegung, Berührung, Trance und Tanz.

Jeder Frauentag entwickelt einen ganz eigenen Charakter durch die wechselseitige Beeinflussung der Teilnehmerinnen im Resonanzfeld. Wir lassen uns überraschen und gehen mit dem, was sich zeigt.

Zeit

Sonntags 10.00 – ca. 17.00 Uhr

Ort

Ort des ersten Seminartages:
Buschstr. 4, 53113 Bonn

alle anderen Seminartage:
Seminarhaus „Alte Schmiede“
Ellerstr. 32, 53119 Bonn
www.seminarhaus-bonn.de

Kosten

70,- €

Leitung

Annette Lehmacher, Elke Parsch und Team

*"Sei was du bist!
Deine wahre Natur ist Kraft."*

Swami Vivekananda

